

HORARIOS

espacio
ARCADIA 

GRUPOS REDUCIDOS

YOGA

MAÑANAS

HATHA YOGA

Martes y jueves
8h00

YOGA

Martes y jueves
9h00

TARDES

ASHTANGA

Lunes y Miércoles
20h30

VINYASA YOGA

Martes y jueves 20h00
Miércoles 19h30

MEDIO DÍA

YOGA FIT

Miércoles
14h30

HATHA YOGA

Viernes
18h00

PILATES

MAÑANAS

Lunes y miércoles

10h00

11h00

Martes y Jueves

10h00

PILATES FIT

Lunes y Miércoles

9h00

HIPOPRESIVOS

Viernes

10h00

TARDES

Lunes y Miércoles

18h30

19h30

Martes y jueves

17h00

19h00

20h00

PILATES FIT

Martes y jueves

14h30

HIPOPRESIVOS

Lunes 17h45



PRENATAL

MAÑANAS

PILATES PRENATAL

Lunes y miércoles
12h00

YOGA PRENATAL

Martes y jueves
11h00

ESFERODINAMIA

Viernes
10h00

TARDES

PILATES PRENATAL

Martes y jueves
18h00

YOGA PRENATAL

Martes y jueves
19h00

PRENATAL ACTIVO

Viernes 17h00

POSPARTO

RECUPERACIÓN POSPARTO CON TU BEBÉ

Pilates y entrenamiento funcional

Martes y jueves

12h00

YOGA CON TU BEBÉ

Viernes a las 12h00

