

Taller

Masajes para bebés

Descubre el poder del tacto para fortalecer el vínculo con tu bebé

Los masajes para bebés son una maravillosa herramienta de conexión y bienestar. A través del tacto, no solo proporcionamos calma y seguridad a nuestros bebés, sino que también favorecemos su desarrollo físico y emocional. ¡Aprende técnicas efectivas para realizar masajes a tu bebé!

¿Qué beneficios les aporta?



- ✓ Favorece el sueño y la relajación.
 - ✓ Alivia cólicos y molestias digestivas.
 - ✓ Fortalece el sistema inmunológico.
 - ✓ Estimula el desarrollo neuromuscular.
 - ✓ Refuerza el vínculo afectivo entre padres e hijos.
-

Son ideales para...

- ✓ Mamás y papás que quieran aprender una manera natural de brindarles bienestar a sus bebés.

¿Qué te llevarás de nuestro taller?

Oxitocina hormona del amor y del apego

Beneficios de los masajes para bebés

Qué aceite/crema usar

Práctica de masaje y técnicas para bebés

Masajes específicos para cólicos, mocos y desarrollo psicomotor

¿Cuál es la duración y el formato?



1 hora de duración (de 12h00 a 13h00).

Modalidad presencial en nuestro centro **Espacio Arcadia**.

Especialista en osteopatía y con una sólida experiencia en masaje infantil y técnicas de relajación para bebés, nuestra colaboradora cuenta con un enfoque profesional y cercano que te permitirá aprender cada técnica con seguridad y confianza, ayudándote a promover el desarrollo saludable de tu bebé a través del tacto terapéutico.



Indra López

Osteópata D.O MROE635

¡Inscríbete y disfruta de este espacio de aprendizaje y amor junto a tu bebé!

Escríbenos o llámanos al **673 502 517**

www.espacioarcadia.es

info@espacioarcadia.es

espacio
ARCADIA

Rúa Arzobispo Lago González 4-1º
A Coruña