



ESPALDA SANA

*Recupera tu bienestar y
mejora tu postura*

- Rutina de ejercicios prácticos y efectivos
- Técnicas de respiración y relajación
- Conocimientos sobre cómo mantener una postura adecuada

@shirly_yoga_fisioterapeuta

espacio
ARCADIA 

Calle Arzobispo Lago González 4-1
15004 A Coruña

29 DE MARZO
10H30 A 12H00

PLAZAS LIMITADAS

RESERVAS : 673502517

Aportación: 40 €

Si te apuntas antes del 25 o si ya eres alumna: 30 €

WWW.ESPACIOARCADIA.ES